

# Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **SONIA TOMAZ DE CARVALHO**

Completo(u) o evento: **CAMPINA RUNNING CROSS COUNTRY UNINTER**

No dia: **24/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>23</b> | <b>:</b> | <b>49</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>23</b> | <b>:</b> | <b>07</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>07:06</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>8,45</b>  | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>43</b>              |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>8</b>                      |

Modalidade:  
**11.7k**

Faixa etária:  
**F5099**

Equipe:  
**MUSTANG RUNNERS**

Patrocínio:



Co-Patrocínio:



Rádio Oficial:



Apoio:



Inscrições:



Organização:

